



# SÁBADO 21 DE DECEMBRO. A ESTRADA

# Xogamos pola infancia

PAVILLÓN MUNICIPAL COTO FERREIRO  
de 10h a 20h. ACCESO GRATUITO



## PISTA 1

PARTIDOS NON COMPETITIVOS

10.00h Baloncesto Cadete Femenino:  
EDM A Estrada - Cía de María

12.00h Fútbol Sala Cadete Masculino  
A Estrada Futsal

13.00h PRIMEIRO SORTEO

14.00h Baloncesto Infantil Masculino  
EDM A Estrada

16.00h Fútbol Sala Junior Masculino  
UD A Estrada Fútbol Sala

17.00h Baloncesto Infantil-Cadete  
Femenino EDM A Estrada

18.00h SEGUNDO SORTEO

19.00h Partidos en familia

## TÓMBOLA SOLIDARIA

Sorteamos dous portátiles, ceas,  
cestas e moitos agasallos máis!!

Achégate ao noso stand e participa  
mercando o teu boleto por 1€

## PISTA 2

OCIO EN FAMILIA

Ao longo do día, as nosas profesionais falarán  
cos pais, nais e titores en dinámicas de 15min  
das cuestións que máis preocupan a mocidade.

### 10.30h E agora que lle pasa?

Falar de emocións e sentimentos non  
sempre é doado. Podemos chegar a  
entendernos?

### 11.30h Dime o que comes...

Afecta a alimentación ao crecemento  
intelectual e social dos nenos e nenas?

### 12.30h Por que xa non me fala?

Os adolescentes queren autonomía  
e certa independencia. É inevitable que  
se distancien?

### 17.30h Vivir conectado

As relacións en liña son parte da vida  
adolescente. Como podemos seguir  
"conectados" con eles e fomentar un uso  
responsable das novas tecnoloxías?

### 19.00h Sexualidade

Todo o que a mocidade quere saber  
(e non lle vai preguntar a seus pais)  
sobre sexualidade e relacións persoais.

E durante toda a xornada haberá:

**Hinchables para nenos e nenas:** por 2€ tes un pase  
para todo o día

**Ocio en familia :** Ao longo do día faremos actividades  
para nenos, nenas, pais, nais, avoas,avós...

Hoxe xogamos en familia!!

Colaboran:



LAU CREACIONES

